

„Für's Leben walken“



im Rahmen des

Brandenkopf-Berglaufs
10 Jahre Brandenkopf-Berglauf
Jubiläums-Veranstaltung
am Samstag, 03.10.2009

in

Zell-Unterharmersbach
(Walking, Nordic-Walking auf 2 Strecken)

Berglauf
(schwer)

Start 15.10 Uhr vor der Schwarzwaldhalle
Ziel ist der Brandenkopf 10 km 700 hm ca. 2 Std.
80% Wald- und Wiesenwege, 20% geteerte Wege

Bachwegle
(leicht)

Start 15.20 Uhr vor der Schwarzwaldhalle
Bachwegle-Panoramaweg 6,4 km 230 hm ca. 1 Std.

Das Startgeld von 5 EUR geht direkt als Spende an die
Selbsthilfegruppe Mukoviszidose Ortenau.
www.muko-ortenau.de oder Tel: (07835) 8856